

10 tips voor ouders bij verkering

Genesis 2:24 en Mattheüs 19:5

Daarom zal de man zijn vader en zijn moeder verlaten en zijn vrouw aankleven, en zij zullen tot één vlees zijn.

Hebreeën 13:4

Het huwelijk is eerlijk onder allen.

2 Timotheüs 2:22

Maar vlied de begeerlijkheden der jonkheid, en jaag na rechtvaardigheid, geloof, liefde, vrede met degenen die den Heere aanroepen uit een rein hart.

1 Korintiërs 6:18

Vliedt de hoereriĳ. Alle zonde die de mens doet, is buiten het lichaam; maar die hoereriĳ bedrijft, die zondigt tegen zijn eigen lichaam.

1) Maak 'Bekeer je en geloof het Evangelie' tot basis van je opvoeding.

Het persoonlijk kennen van de Heere Jezus is het belangrijkste voor je kind. Als het hart van je kind zich door wedergeboorte en bekering neigt om Gods wil te volgen, zal het zijn levenswandel richten op de eer van God. Wees zelf een goed, dienend voorbeeld voor je kind.

2) Richt je in de jeugd (12-17 jaar) op het ontwikkelen van de identiteit.

Leer jongeren Gods Woord te onderzoeken en zich eigen te maken. Spreek veel met ze over wat een 'leven voor Gods aangezicht' inhoudt. Door het kennen van Gods Woord en het vertrouwen op Zijn genade, ontwikkelen ze een goed Kompas. Het vormt hun geweten en hun karakter. Pas dan kunnen ze een relatie beginnen.

3) Leid je kind naar zelfstandigheid.

Leer je kind de vaardigheden die nodig zijn om straks voor een gezin te kunnen zorgen. Denk hierbij aan onderwerping aan Gods goede geboden, zelfdiscipline verantwoordelijkheid dragen, persoonlijke tijd nemen met God, huisgodsdienst vormgeven, een huishouden besturen, de kost verdienen met een eerbaar beroep, financieel inzicht hebben en leiding kunnen geven. Het is Bijbels om pas een relatie aan te gaan als je ook in staat bent om te kunnen trouwen en kinderen op te voeden.

4) Geef onderwijs over 'wie is de ware' en 'waar vind je die'.

Leer je kind te bidden voor iemand die bij hem of haar past. Dat mag geen 'ongelovige' zijn (2 Kor.6:14,15). Juist in het zoeken van een man/vrouw mogen kinderen leren het van God te verwachten en Zijn leiding zoeken. Verliefdheid is mooi, maar in zichzelf geen goede basis voor een relatie. Je gaat alleen een relatie aan als met het oog op het huwelijk. Door flirten en laagdrempelig daten leer je

'scheiden'. Wees dus waakzaam in omgang met het andere geslacht. Een relatie ga je pas aan na gesprek met je (schoon)ouders.

5) Leer je kinderen zelf te praten, emoties te herkennen en die te uiten.

Stel alles in het werk voor een veilige basis, een vertrouwensband en een open communicatie met je kind van jongs af aan. Praat veel met je kind zodat het zich leert uiten. Een vriend en vriendin moeten elkaar leren kennen door te praten. Je lichamelijk verbinden laat het gesprek juist stoppen. Stimuleer de jongen en het meisje om vooral samen te praten. U kunt dit stimuleren door zelf ook gesprekken in gang te zetten.

6) Geef onderwijs over huwelijk en seksualiteit.

De bijzondere gave van seksualiteit is alleen veilig in de geborgenheid van het huwelijk. Dat is niet los verkrijgbaar! Het is een verbond en daarmee onverbreekbaar. Mannen en vrouwen hechten zich aan elkaar door allerlei hormonen. Zo heeft God dit uitgedacht. Die hechting wordt minder naarmate er meer bedpartners zijn.

7) Bewaar uw kinderen voor situaties van verleiding.

Laat de vriend(in) niet zomaar bij je thuis overnachten (in ieder geval niet op één kamer) en laat ze niet te lang samen alleen. Maak hierover duidelijke afspraken, met goede uitleg. Dit is ook een vertrouwenskwesitie. Neem in liefdevolle wijsheid de leiding over je kinderen. Stimuleer hen om samen duidelijke grenzen af te spreken.

8) Geef onderwijs over het karakter van een Bijbelse man/vrouw.

Zoon, laat respect zien door te wachten. Dochter, zoek de man uit die op jou kan wachten. Kan hij/zij zichzelf opgeven om jou te dienen? Dat ga je hard nodig hebben in je huwelijk! Je onderwijs als ouder is hierin het krachtigst met je eigen goede voorbeeld, in kwetsbaarheid vormgegeven. Lees ook boeken over het karakter van een Bijbelse man en vrouw.

9) Wacht na de verloving niet te lang met trouwen.

Als je kind de leeftijd heeft, is uitgegroeid tot een volwassen, zelfstandige en evenwichtige man/vrouw, wacht dan niet te lang met trouwen. Het verlangen tot seksualiteit kan dan te erg toenemen. Een feest, een huwelijksreis of een studie die nog bezig is, hoeven geen obstakels te vormen om een huwelijk te sluiten en te kunnen leven als man en vrouw.

10) Geef je kind je vertrouwen.

Je mag je kind loslaten. Je bent nog beschikbaar als hij of zij je nodig heeft. In het gebed houd je hen vast. Hopelijk is er een sterke vertrouwensband gegroeid, doordat je hen altijd opgedragen hebt aan de Heere en je ze goed onderwijs hebt gegeven. In hun relatie en huwelijk mag je ze nu ook toevertrouwen aan de Heere, opdat hun leven tot Gods eer zal zijn.